



Chers Managers,

**Vous êtes au plus près des collaborateurs** et avez une connaissance fine de leurs attentes, leviers de motivation et de leurs préoccupations. Vous êtes souvent **les premiers relais d'information et d'alerte** lorsqu'une situation à risque se présente et c'est **grâce à votre action rapide que nous trouvons des solutions adaptées**.

## Alors, les RPS qu'est-ce que c'est ? :



Ce sont les risques qui peuvent être induits par le travail ou générés par l'organisation, les relations de travail ou encore des facteurs externes à l'entreprise ayant un impact sur le travail.

Retrouvez des clés et des conseils dans les deux supports (pdf et vidéo) en pièces jointes.

## A vos agendas : Lancement des « Instants Coaching » !



### Qu'est-ce que c'est ?

**Une nouvelle initiative lancée par la DRH afin de vous donner des clés de management au quotidien. Cette dernière prendra la forme d'ateliers, animés par Frédéric Rivage, qui auront lieu tous les mois à compter d'avril 2023, jusqu'à fin 2023.**

Vous trouverez le "Planning Instant Coaching 2023" en pièce jointe.

En votre qualité de manager, ces ateliers vous apporteront des clés de développement de cohésion d'équipes tout en libérant les énergies et en favorisant la réflexion collective. Ils seront l'occasion de concilier les enjeux business et humains, sur le volet individuel et/ou collectif.

### La coaching, une nouvelle lubie RH?

La coaching est une méthode d'accompagnement personnalisée et éprouvée qui est destinée à améliorer les compétences et la performance d'un individu, d'un groupe ou d'une organisation.

Pour ce faire, diverses notions, approches, outils et techniques existent et sont utilisés par les coachs dans le cadre de l'accompagnement de leurs coachés.

Leurs thématiques portent notamment sur le développement de conscience personnelle, la facilitation de l'intelligence collective, l'émergence de solutions à travers ses émotions ou une prise de conscience dans les relations entre les participants d'un même système.

### Concrètement comment vont se dérouler les ateliers ?

La pédagogie de ces rendez-vous mensuels sera avant tout expérientielle, grâce à des outils d'auto-diagnostic, plus communément appelés tests ou questionnaires, mais également grâce à des mises en situations à travers des pratiques réalisées en sous-groupe ou en plénière.

### Que souhaitez-vous découvrir ou redécouvrir sur vous-même ?

- L'image que vous avez de vous-même et la valeur personnelle que vous vous attribuez ?
- Quelles sont les injonctions de votre inconscient qui vous gâchent la vie ?
- Comment vous positionner dans un rôle de créateur de solutions ?
- Comment comprendre ce qui peut vous agacer chez l'autre afin d'améliorer votre communication ?
- Quels sont vos leviers de motivations et ceux de votre équipe ?
- Quelles sont les émotions qui vous guident ?
- Quelles sont les impacts d'une communication empathique et respectueuse ?

Vous l'aurez compris, l'objectif sera principalement de déclencher des prises de conscience personnelles afin de développer votre potentiel humain !

### Quel sera votre premier petit pas ?

